

Saisonal Einkaufen

mit

zitronenzauber.de

Lagerbestand

Haupterntezeit

Du möchtest gerne umweltbewusst und gesund einkaufen? Dann entscheidest du dich am besten für saisonales und regionales Obst und Gemüse frisch vom Feld oder aus umweltfreundlicher Lagerung!

Gemüse



	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine												
Blumenkohl												
grüne Bohne												
Brokkoli												
Chicorée												
Erbse												
Fenchel												
Frühlingszwiebel												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mais												
Mangold												
Paprika												
Pastinake												
Radieschen												
Rote Beete												
Salatgurke												
Schwarzwurzel												
Spargel												
Spinat												
Staudensellerie												
Tomate												
Topinambur												
Zucchini												
	Champignons, Lauch/Porree, Kartoffeln, Möhren und Zwiebeln gibt es das ganze Jahr über aus der Haupternte oder aus umweltfreundlichem Lagerbestand!											

Kohl



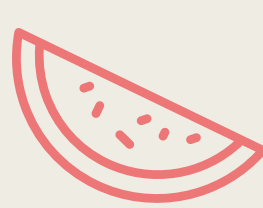
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Chinakohl												
Grünkohl												
Rosenkohl												
Spitzkohl												
Weißkohl												
Wirsing												
	Rotkohl gibt es das ganze Jahr über aus der Haupternte oder aus umweltfreundlichem Lagerbestand!											

Salat



	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Eisberg												
Endivie												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Lollo Rosso												
Löwenzahn												
Portulak												
Radiccio												
Rucola												

Obst



	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Blaubeere												
Brombeere												
Erdbeere												
Himbeere												
Holunderbeere												
Johannisbeere												
Mirabelle												
Pfirsich												
Pflaume												
Quitte												
Rhabarber												
Sauerkirsche												
Süßkirsche												
Stachelbeere												
Walnuss												
Wassermelone												
Weintraube												
Zwetschge												